

Geräteturnen STV Steinach

Sektionsturn-ABC (Bodensektion)

(Änderungen vorbehalten)

Allgemeines

Bezeichnung / Ziel

Im Sektionsturnen wird in der Gruppe zu Musik an einem bestimmten oder kombinierten Gerät geturnt. In Steinach turnen wir am Gerät Boden auf einer Fläche von 12x12m verschiedenste Elemente, machen Partnerakrobatik und Tanz- sowie Showeinlagen nach den Vorschriften für das Vereinsturnen des Schweizerischen Turnverbandes STV. Das Sektionsturnen gilt als Aktiv- und Wettkampfriege und kann ab 14 Jahren besucht werden. Es wird jährlich an diversen Wettkämpfen teilgenommen und je nach Nachfrage auch ein Showprogramm für diverse Anlässe einstudiert.

Das Sektionsturnen ist eine Gemeinschaftsriege des STV Steinach und des STV Arbon. Die Administration wird durch das Gremium Geräteturnen des STV Steinach zusammen mit den Leiterinnen und Leitern sowie Funktionären beider Vereine geregelt.

Neueintritt

Der Neueintritt in das Sektionsturnen des STV Steinach wird über das Leiterteam geregelt. Es finden jeweils Probetrainings statt, an welchen interessierte Turner/innen ab 14 Jahren teilnehmen können. Die Altersgrenze nach oben ist offen. Damit eine optimale Leistungsabklärung (physisch und psychisch) getroffen werden kann, müssen mindestens 3 Probetrainings besucht werden. Danach entscheidet das Leiterteam über die Aufnahme einer Turnerin / eines Turners in die Sektionsriege des STV Steinach unter Berücksichtigung von Körperspannung, Haltung und der Ausführung der Turnelemente. Auch ist uns der Teamgeist und das Integrieren in die Gruppe sehr wichtig: Wir sind eine Turnerfamilie!

Ein Eintritt in das Sektionsturnen ist auch möglich, wenn bisher kein Einzelgeräteturnen ausgeführt wurde; Turnerfahrung ist jedoch wünschenswert und gewisse Grundanforderungen müssen erfüllt werden (siehe auch Dokument «Anforderungen & Schnuppertraining»). Der Aufnahmeentscheid liegt dabei beim Leiterteam.

Training

Trainingsbesuch

Ein regelmässiger Trainingsbesuch (jeden Mittwoch von 20:00 Uhr - 22:00 Uhr) wird vorausgesetzt und ist verpflichtend! Da im Sektionsturnen als ganze Gruppe ein Programm geturnt wird ist die Teilnahme aller Turner/innen in jedem Training essenziell. Das Leiterteam erwartet, dass schulische und berufliche Tätigkeiten um das Training herum arrangiert werden.

Das Leiterteam behält sich vor, bei regelmässiger Abwesenheit eine Turner/in aus der Riege auszuschliessen.

Zusatztrainings

Das Leiterteam kann vor Wettkämpfen oder Aufführungen zusätzliche Trainings organisieren und durchführen. Die Zusatztrainings gelten als normale Trainingseinheit, es gelten die gleichen Bestimmungen. Die Zusatztrainings werden in Rücksprache mit der ganzen Gruppe festgelegt.

Pro Saison finden jeweils 1-2 Trainingsweekends/Trainingstage statt. Diese werden genügend früh geplant und kommuniziert.

Trainingsabsage

In Ausnahmefällen kann ein Training durch das Leiterteam abgesagt oder verschoben werden. Die Turner/innen werden darüber bis spätestens am Dienstagabend in der WhatsApp-Gruppe informiert.

Abmelden

Ist durch Krankheit, Unfall (Arztzeugnis) oder einem anderen triftigen Grund der Trainingsbesuch nicht möglich, meldet sich die Turnerin / der Turner **mit Begründung** in der WhatsApp-Gruppe der Bodensektion bis am Dienstagabend ab. Bei privaten Gründen welche nicht in die Gruppe geschrieben werden können bitte das Leiterteam persönlich informieren, welches die Info selbstverständlich vertraulich behandelt. Unentschuldigtes Fernbleiben wird nicht akzeptiert und in der Anwesenheitsliste vermerkt. Bei 2 „Unentschuldig“ ist ein Trainingsausschluss die Konsequenz.

Trainingsordnung

Wir legen im Sektionsturnen einen hohen Wert auf Disziplin:

- Pünktlichkeit: Zum Trainingsstart befinden wir uns umgezogen in der Turnhalle (nicht in der Garderobe) und warten auf die Anweisungen des Leiterteams.
- Trainingsbekleidung: Es muss aus Sicherheitsgründen enganliegende Sportkleidung getragen werden; keine weiten Trainerhosen oder zu lange T-Shirts. Prinzipiell wird Barfuss geturnt, Turntäppli sind im Training erlaubt. Das Tragen von jeglichem Schmuck ist verboten.
- Frisur: Es dürfen keine Haare im Gesicht sein. Lange Haare werden zusammengebunden und mit Spängeli fixiert, so dass sie beim Turnen nicht stören.
- Geräte aufstellen / versorgen: Die Geräte werden nach Anweisung des Leiterteams gemeinsam aufgestellt und versorgt. Jede Turnerin, jeder Turner hilft mit.
- Traineranweisungen: Den Traineranweisungen ist stets Folge zu leisten. Diese dienen dem Trainingserfolg und zur Sicherheit aller Turnerinnen und Turner.
- Disziplin: Der Spass am Turnen steht bei uns an erster Stelle. Wir erwarten jedoch, dass während dem Training konzentriert und mit vollem Einsatz geturnt wird. Private Gespräche sollen möglichst auf die Pausen gelegt werden.
- Pausen: Während des Trainings werden kurze Pausen gemacht. In der Halle dürfen Flaschen mit Wasser am Rand deponiert werden (keine Süssgetränke). Kleine Snacks (Banane, Getreideriegel, ...) müssen vor der Halle gegessen werden. Kaugummis sind in der Turnhalle verboten (Erstickengefahr!).

Trainingsausschluss

Bei einem Verstoss gegen einen oder mehrere Punkte der Trainingsordnung kann das Leiterteam eine Turnerin oder einen Turner vom Training ausschliessen.

Wird der Turnbetrieb mehrfach oder massiv gestört wird die Turnerin oder der Turner für das nächste Training ausgeschlossen und ein Gespräch mit dem Leiterteam geführt. Im Wiederholungsfall kann ein Ausschluss aus dem Sektionsturnen durch das Leiterteam die Folge sein. Es erfolgt in jedem Fall eine Information an den Vereinsvorstand. Der Mitgliederbeitrag wird bei einem Ausschluss nicht zurückerstattet.

Unfall im Training

Das Leiterteam und auch die Turnerinnen und Turner sind stets um die Sicherheit im Training bemüht und sind entsprechen ausgebildet. Ein Unfallrisiko bleibt immer - ein vollständiger Schutz ist nicht möglich.

Folgender Ablauf besteht:

- Erstversorgung durch den Trainer
- Im Bedarfsfall Alarmierung des Notarztes
- Mitteilung an die Eltern / Kontaktperson

STV-Mitglieder sind über die Sportversicherungskasse SVK zusätzlich versichert. Alle Dienstleistungen findest du unter www.stv-fsg.ch

Wettkämpfe

Anzahl

Im Jahr werden jeweils ca. 3 - 6 Wettkämpfe vom Leiterteam ausgesucht. Mittels Umfrage werden dann die definitiven Daten in der Gruppe fixiert. Die Teilnahme an den fixierten Wettkämpfen ist Pflicht!

Wettkampfbekleidung

Für den Wettkampf werden vom STV Arbon Turndress für die Frauen und vom STV Steinach Turndress für die Männer zur Verfügung gestellt. Es ist nicht erlaubt, im eigenen Dress zu turnen. Es ist geeignete Unterwäsche zu tragen, welche während dem Turnen nicht sichtbar und störend ist (am besten hautfarbig und hochsitzend). Ein passender Haargummi wird für 9.- beim Leiterteam bezogen und ist persönlich.

Direkt nach dem Wettkampf (Rangverkündigung) muss das Dress der Leiterperson mit dem zugehörigen Säcklein abgegeben werden. Das Dress darf nicht nach Hause genommen oder selber gewaschen werden, da dieses beschädigt oder verfärbt werden kann!

An den Wettkämpfen muss der Vereinstrainer (STV Steinach oder STV Arbon) sowie das Sektionsshirt getragen werden. Das Sektionsshirt kann via Leiterteam bestellt werden.

Rangverkündigung

Die Rangverkündigung gehört zum Wettkampf, die Anwesenheit wird also erwartet. Dies auch zur Würdigung der anderen teilnehmenden Vereine.

Wenn eine Turnerin oder ein Turner nicht am Rangverlesen teilnehmen kann, muss sie/er das bereits vor dem Wettkampf begründet dem Leiterteam melden.

Turner/innen unter 18 Jahren

Das Leiterteam erwartet von allen Turner/innen eine hohe Eigenverantwortung, dies gilt auch für jene, die noch nicht Volljährig sind.

Die Kommunikation erfolgt im Sektionsturnen direkt über die Turner/innen und nicht über die Eltern. Bei Fragen und Anliegen von Eltern steht das Leiterteam natürlich gerne zur Verfügung.

Es ist üblich, dass an Turnfesten/Wettkämpfen nebst dem Turnen am Wettkampf auch dort übernachtet wird (bei einigen Wettkämpfen erfolgt die Rückreise am gleichen Tag). Am Abend findet jeweils ein grosses Fest statt, an welchem wir gemeinsam unser erreichtes Resultat feiern. Jugendliche unter 16 Jahren dürfen ebenfalls übernachten, dies jedoch nur mit schriftlicher Einwilligung der Eltern.

Wenn die Turnerin / der Turner noch nicht volljährig ist, ist ein Konsum von Alkohol von Gesetzes wegen gar nicht oder nur beschränkt zugelassen. Ab 16 Jahren sind Bier, Wein und Most erlaubt, aber keine Spirituosen. Wir als Verein und insbesondere als Leitungspersonen werden ein Auge darauf werfen, können aber nicht die volle Verantwortung dafür tragen. Wir appellieren an die Eltern, dass sie Ihr Kind selbst darauf aufmerksam machen und die Eigenverantwortung im Umgang mit Alkohol thematisieren. Jede und jeder ist in dieser Hinsicht selbst für sich verantwortlich. Wir bemühen uns jedoch darum, dass wir die Situation immer im Auge behalten und auffällige Personen darauf ansprechen.

Wir versuchen darauf zu achten, dass an Wettkämpfen niemand alleine unterwegs ist oder alleine schlafen geht, in dem wir immer wieder gemeinsame Treffpunkte sowie ein Vereinsquartier festlegen und die Handynummern austauschen.

Vor dem Turnfest wird sich das Leiterteam an die Eltern der Turner/innen, welche unter 18 Jahre alt sind wenden, um eine allfällige frühere Rückreise nach dem Wettkampf zu organisieren, falls nicht dort übernachtet wird.

Kosten / Jahresbeitrag

Eine Mitgliedschaft im STV Steinach oder STV Arbon ist für das Sektionsturnen Pflicht. Die hier aufgeführten Bestimmungen gelten nur für den STV Steinach. Der STV Arbon hat eine eigene Regelung bezüglich Beiträgen.

Jahresbeitrag STV Steinach für das Sektionsturnen (Stand HV 2024, entfällt für Leiterinnen einer Riege des STV Steinach):

- Schulpflichtig: CHF 75.-
- Lehre und Ausbildung / Student: CHF 100.-
- Berufstätig: CHF 125.-

Im Jahresbeitrag sind sämtliche Startgelder für Wettkämpfe sowie die Festkarte für das Turnfest enthalten (sofern Trainingsbesuch >80%). Auch die Kosten für das Christmas Special und Ausflüge sowie Trainingstage sind grundsätzlich mit dem Jahresbeitrag abgegolten (je nach dem kann ein kleiner Betrag von den Turner/innen für zusätzliche Verpflegung & Übernachtung eingefordert werden).

Der Jahresbeitrag deckt nicht alle Kosten (Verbandsabgaben, Startgelder), weshalb unter dem Jahr ein paar Helferanstöße stattfinden, an welchen geholfen werden muss (die Helferlisten werden immer frühzeitig auf der Homepage aufgeschaltet und im Training kommuniziert). Die restlichen Aufwände werden mit den Einnahmen von Jugend + Sport gedeckt.

Sonstiges

Unterhaltungsabende STV Steinach

Der STV Steinach führt alle zwei Jahre eine unvergessliche Turnershow durch. Sämtliche Riegen des STV Steinach nehmen daran Teil und geben ihr Bestes auf der Bühne.

Speziell vom Sektionsturnen wird jeweils eine tolle Vorführung auf hohem Niveau erwartet, weshalb nach den Sommerferien in Unterhaltungsjahren bis zur Unterhaltung (Anfang November) kein Wettkampfprogramm trainiert wird. Die Teilnahme an der Turnerunterhaltung ist obligatorisch.

Trainingsbesuch durch Gäste

Grundsätzlich ist ein Besuch im Training von Familienmitgliedern und Freunden mit Genehmigung des Leiterteams möglich. Dieser muss beim Leiterteam angefragt werden. Der Trainingsbetrieb darf dadurch nicht gestört werden.

Fotos / Videos / SocialMedia:

Mit dem Beitritt zu einer Riege im STV Steinach bist du damit einverstanden, dass im Rahmen der Turntätigkeiten in der Halle und an Wettkämpfen sowie an Anlässen Fotos und Videos von dir gemacht und im Internet & auf SocialMedia veröffentlicht werden dürfen. Zudem darf der STV Steinach die Bilder für Werbeauftritte verwenden. Selbstverständlich wird darauf geachtet, dass die persönliche Integrität zu keinem Zeitpunkt verletzt wird.

Leiterteam / Kontakt Sektionsturnen STV Steinach:

Pascal Bollhalder +41 77 411 50 03 / sektion@stvsteinach.ch

Michelle Kuhn +41 79 312 18 57

Deborah Bärlocher +41 78 749 72 04



@stvsteinach
@sektion_stvsteinacharbon



STV Steinach